Cách tắt "các hoạt động ngoài Facebook" để giảm tình trạng bị theo dõi các hoạt động cá nhân

4.9 RẤT HAY VÀ HỮU ÍCH! /17 người

vphlinh + Theo dõi

6 ngày • Bình luận: 90

Thông báo

Anh em hẳn cũng thấy rằng mỗi lần chúng ta truy cập các app nào khác ngoài FB để tìm kiếm thông tin hay muốn mua món đồ nào đó thì sau đó, khi đăng nhập lại FB thì y như rằng những thứ liên quan đều sẽ hiện lên rất nhiều ở newsfeed đúng không anh em.

Đó là do một phần FB có liên kết với các ứng dụng ấy để “thu thập thông tin” người dùng như thế nào đó, nhưng đôi khi việc làm này không những không cần thiết mà còn gây khó chịu nữa. Vậy nên, mình gửi đến anh em cách để có thể ẩn/tắt bớt các hoạt động ngoài FB, qua đó thì chúng ta vừa hạn chế được vị bị FB “theo dõi”, vừa đỡ phải thấy những thông tin không cần thiết hiện lên newsfeed của anh em.

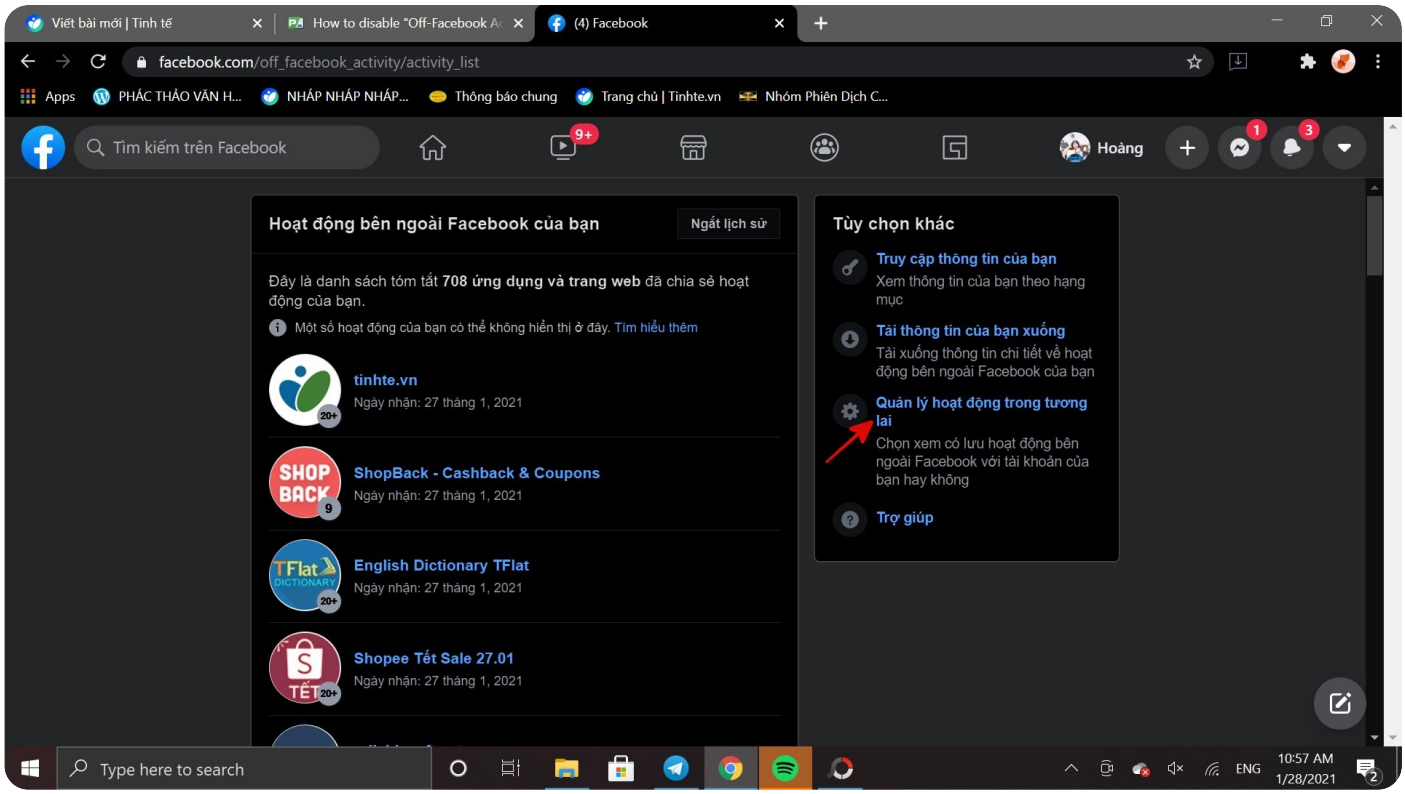
Cách tắt “các hoạt động ngoài Facebook” trên web

Trước hết, anh em truy cập vào phần Cài đặt trên FB nhé

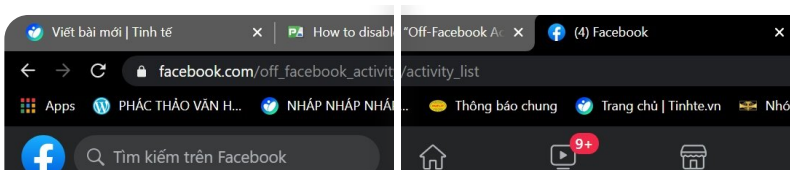
Sau đó, anh em bấm chọn mục "Thông tin của bạn trên Facebook" và nó sẽ hiện ra bảng này -> Chọn "Xem" ở mục "Hoạt động bên ngoài Facebook"

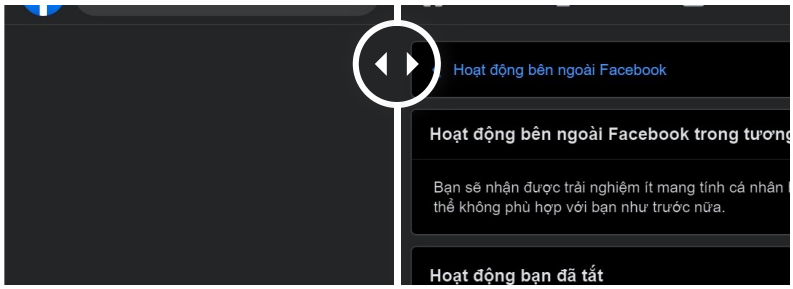
Khi hiện đến trang này, anh em chọn mục "Quản lý hoạt động bên ngoài Facebook"

FB sẽ yêu cầu đăng nhập lại trước khi anh em thực hiện thao tác tiếp theo. Sau khi đăng nhập thì nó hiện lại trang phía trên, anh em bấm chọn mục "Quản lý hoạt động bên ngoài Facebook" một lần nữa



Tiếp theo đó, anh em chọn mục "Quản lý hoạt động trong tương lai"

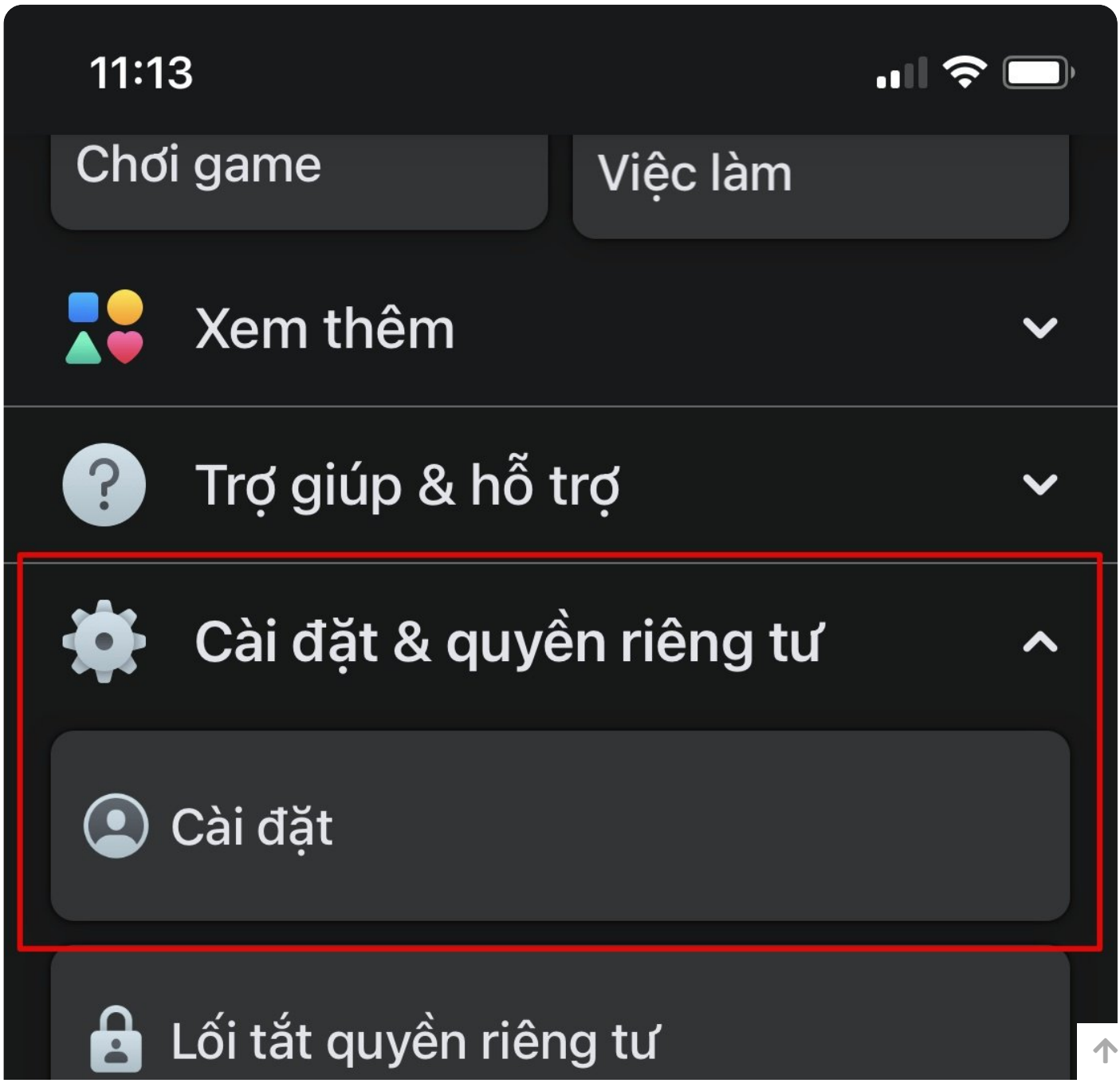


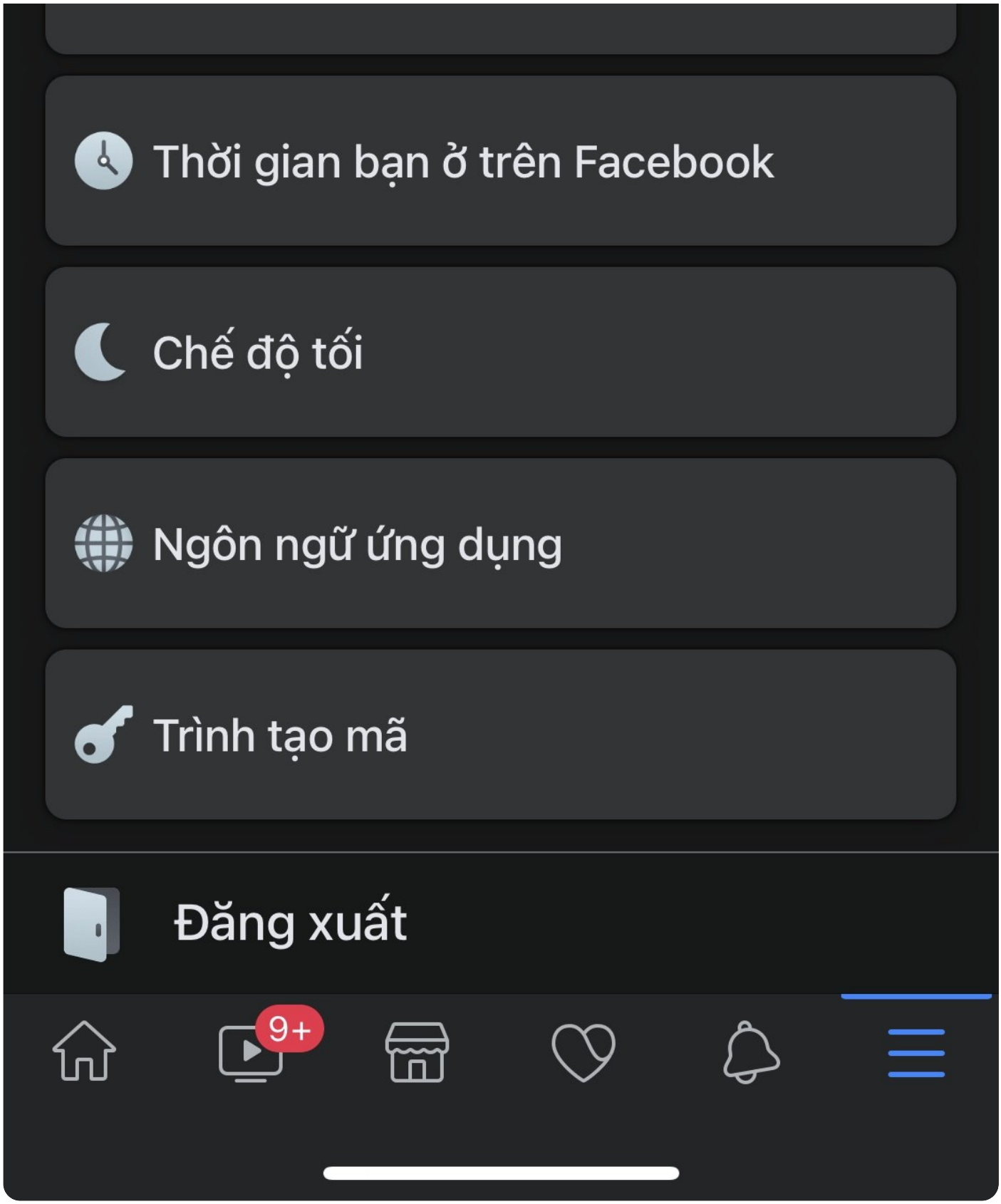


Anh em sẽ thấy phần hiển thị thanh kích hoạt đang màu xanh, nghĩa là đang "Bật" -> Bấm chọn để "Tắt", thanh kích hoạt sẽ chuyển sang màu xám

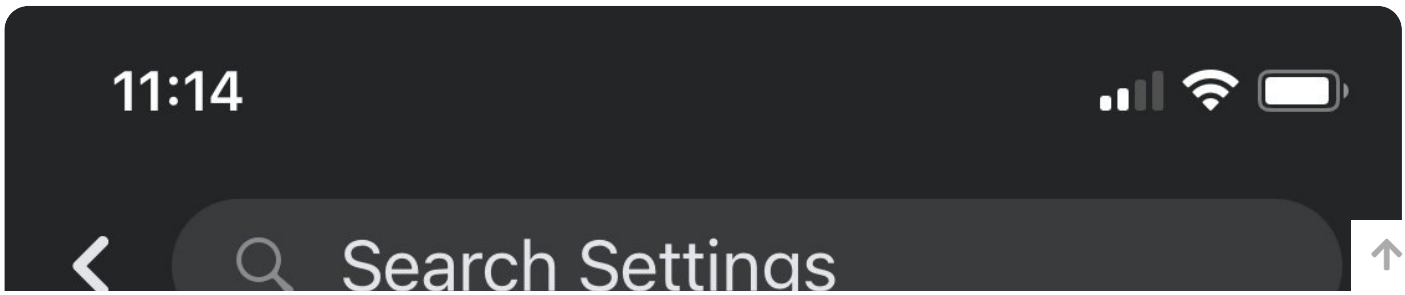
Cách tắt “các hoạt động ngoài Facebook” trên app

Anh em cũng truy cập vào mục Cài đặt trước nhé (iOS là ở góc dưới bên phải, Android ở góc trên bên phải)





Tiếp theo là truy cập vào mục "Cài đặt" này



Hiển thị khi bạn hoạt động.

Thông tin của bạn trên Facebook

Bạn có thể xem hoặc tải xuống thông tin của mình và xóa tài khoản bất cứ lúc nào.

Truy cập thông tin của bạn

Xem thông tin của bạn theo hạng mục.

Nhật ký hoạt động

Xem và quản lý thông tin của bạn cũng như một số cài đặt.

Hoạt động bên ngoài Facebook

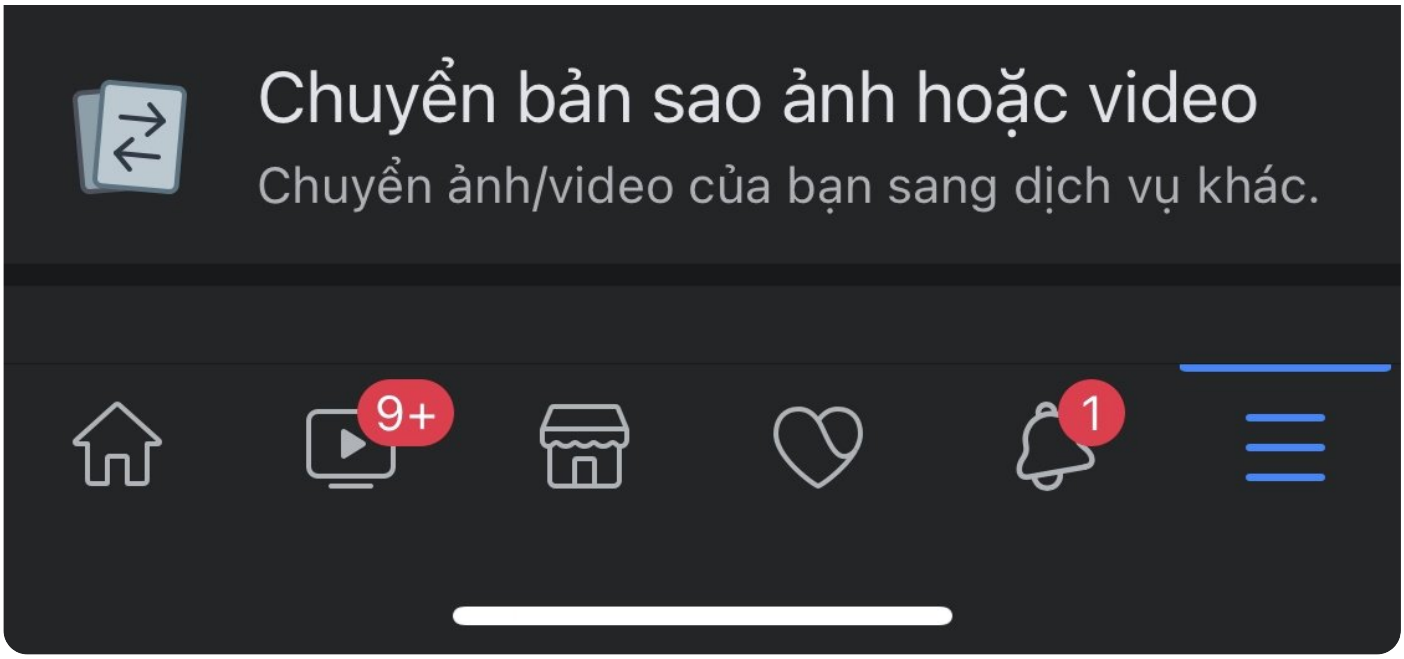
Xem hoặc xóa hoạt động từ các doanh nghiệp và tổ chức mà bạn truy cập ngoài Facebook.

Quyền sở hữu và kiểm soát tài khoản

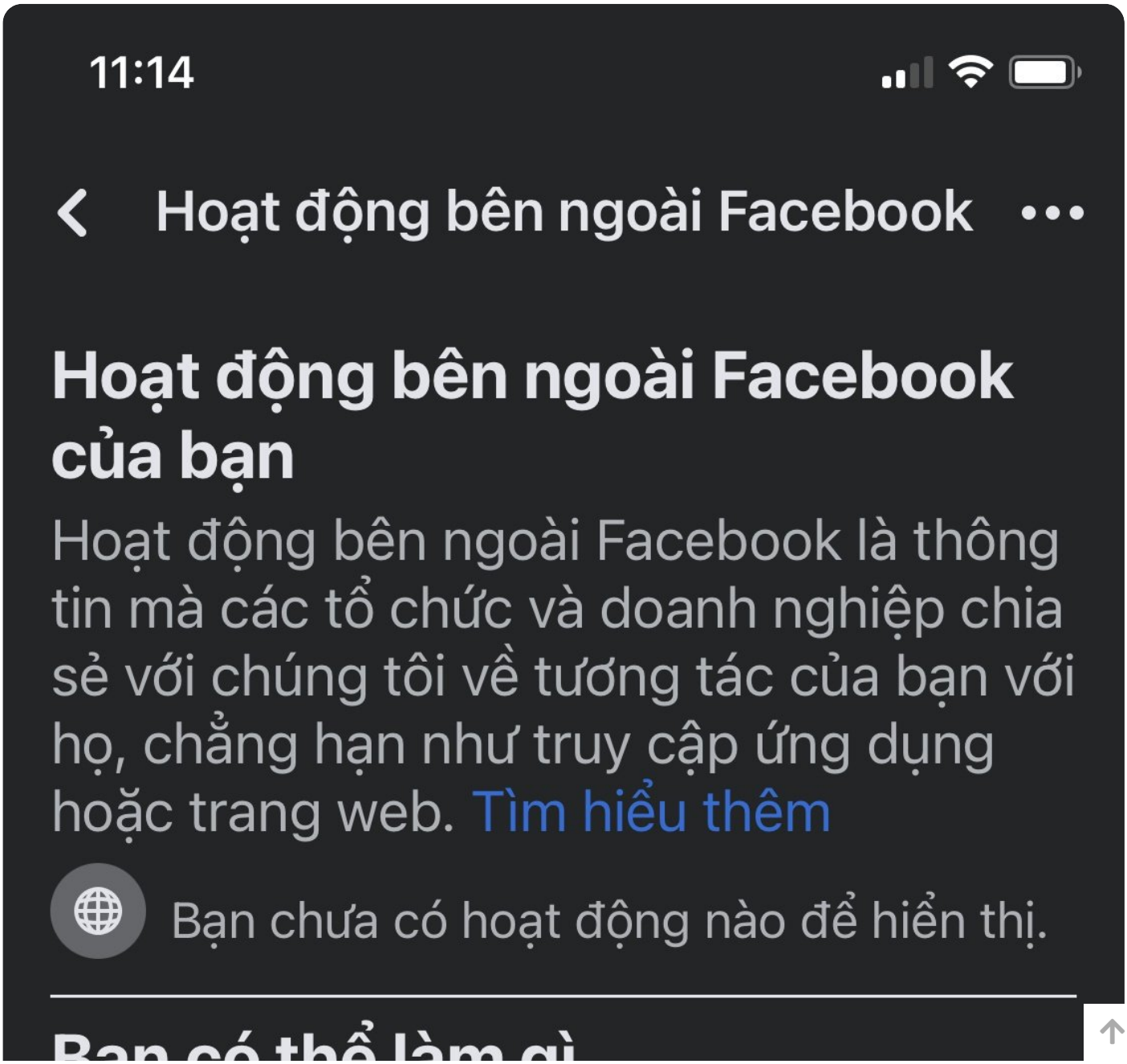
Quản lý dữ liệu, sửa đổi người liên hệ thừa kế, vô hiệu hóa hoặc xóa tài khoản của bạn, v.v.

Tải thông tin của bạn xuống

Tải xuống bản sao thông tin của bạn để lưu giữ hoặc chuyển sang dịch vụ khác.



Anh em kéo xuống dưới đến khi thấy mục "Hoạt động bên ngoài Facebook" và click chọn nhé



Sau đó, nó sẽ hiện ra bảng này, anh em bấm chọn mục "Tùy chọn khác"

Hoạt động bên ngoài Facebook của bạn

Hoạt động bên ngoài Facebook là thông tin mà các tổ chức và doanh nghiệp chia sẻ với chúng tôi về tương tác của bạn với họ, chẳng hạn như truy cập ứng dụng hoặc trang web. Tìm hiểu thêm

Bạn chưa có hoạt động nào để hiển thị.

Bạn có thể làm gì

Quản lý hoạt động bên ngoài Facebook

Xem hoạt động mà các doanh nghiệp và tổ chức bạn truy cập bên ngoài Facebook đã chia sẻ với chúng tôi

Tùy chọn khác

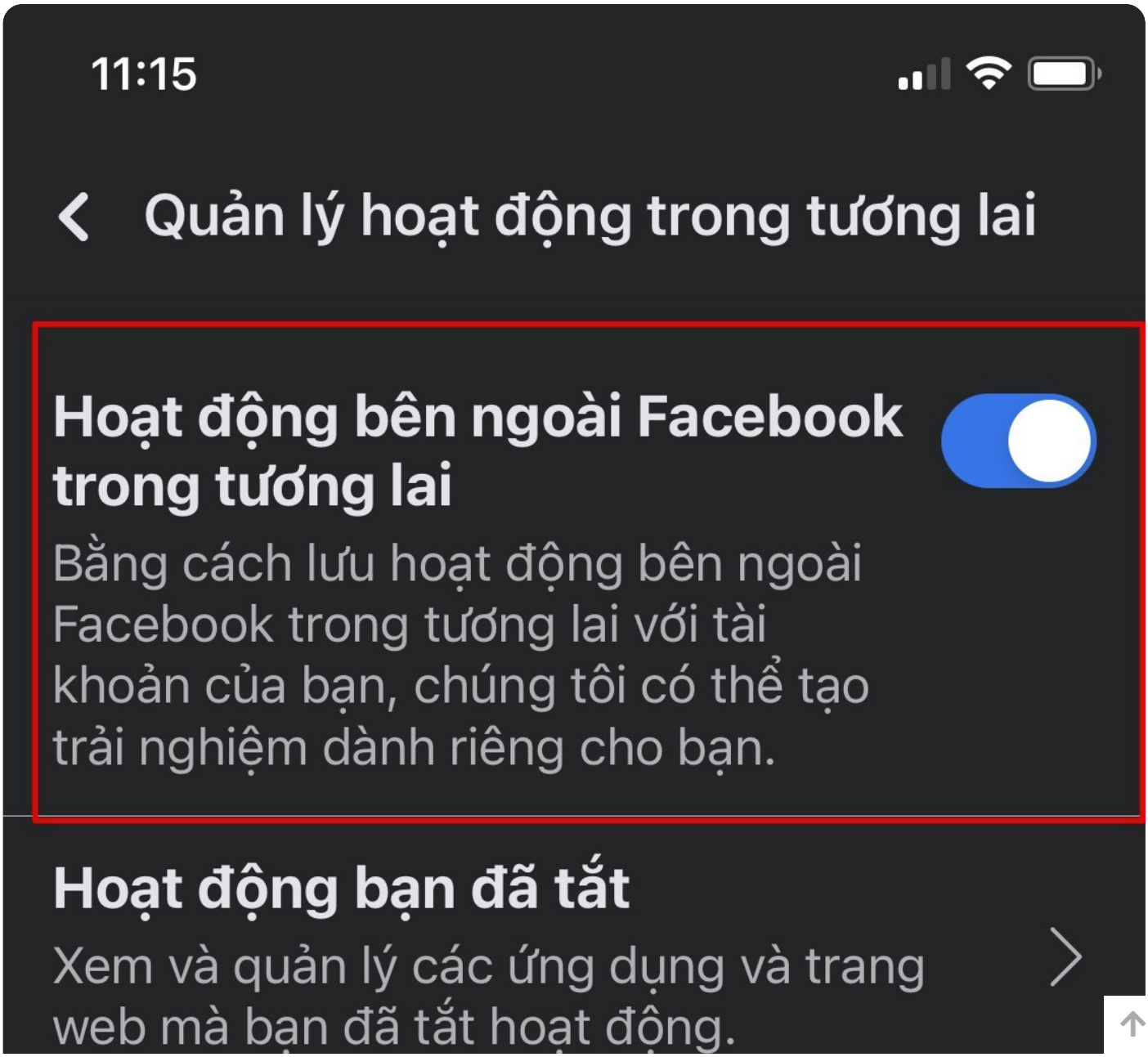
Truy cập thông tin của bạn

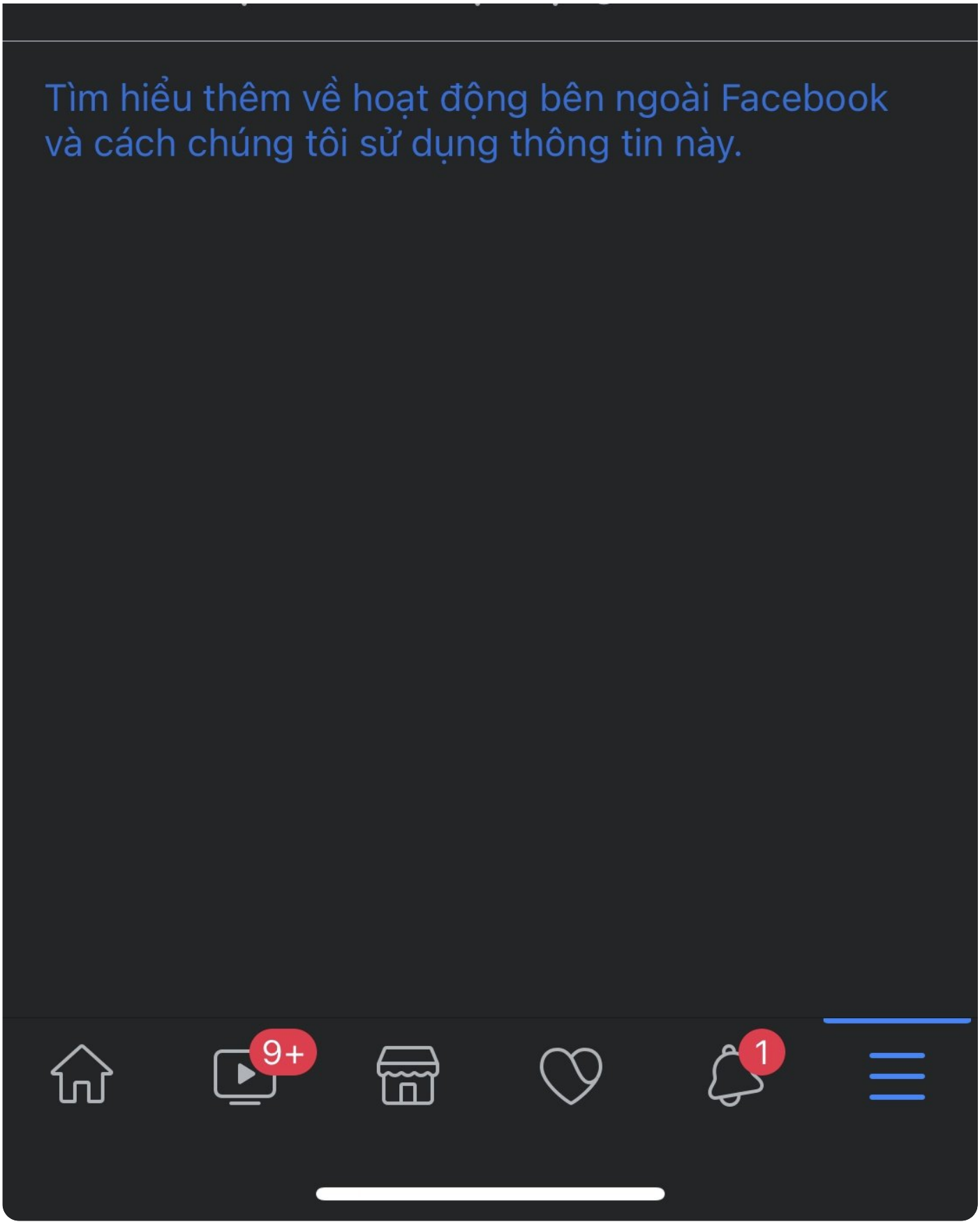
Xem thông tin của bạn theo hạng mục

Tải thông tin của bạn xuống

Tải xuống thông tin chi tiết về hoạt động bên

Khi hiện ra bảng này, anh em bấm chọn "Quản lý hoạt động trong tương lai"





Cuối cùng, anh em cũng sẽ chọn nút "Bật/Tắt" để điều chỉnh tắt nhé

Vậy là đã hoàn tất rồi đó anh em. Sau khi chọn "Tắt" thì FB có hiện thông báo là khoảng sau 48h thì điều chỉnh này mới có hiệu quả, kiên nhẫn một chút và sau đó anh em sẽ không còn bị làm phiền bởi những quảng cáo không cần thiết hay hiện lên newsfeed FB nữa nhé ;)

Theo Phandroid

4.9 ★ RẤT HAY VÀ HỮU ÍCH! /17 người

41 thích 1607 Chia sẻ Báo xấu

Tomatoketchup, lhxung2009, Chit Lee, Luchi, lt0309 và 36 người khác thích nội dung này

HoangDuong24 ơi,
Bạn thấy bài này thế nào?

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

CỘNG ĐỒNG THỦ THUẬT

THẢO LUẬN NGAY

CHỦ ĐỀ TƯƠNG TỰ

tuấn nghèo
'Cô gái ở Hà Nội kiếm 330 tỷ đồng từ app di động là trường hợp hiếm'

Minhngoc1990
Đáng yêu quá

Rubi Lee

#Tet21: Những ứng dụng giúp đi du lịch ngày Tết thuận tiện hơn mà mình hay dùng

Đức Đạt Đỗ

Icecream Video Editor Pro (Version 2.38) – Phần Mềm Biên Tập, Chỉnh Sửa Video Đơn Giản

Tags: app công nghệ ứng dụng facebook web thủ thuật fb cách tắt hoạt động ngoài fb

90 Bình luận

1 2 3

Viết bình luận nào bạn ơi...

Đăng

zerolove77 TÍCH CỰC 6 ngày

Càng ngày càng ít xài facebook, chủ yếu lên hóng hớt tin tức là chính 😆 Với ngắm...

timkiemhoai, gnuhuuh thích nội dung này

2 Thích • Trả lời • Báo xấu

Xem thêm 5 trả lời cũ hơn...

BraveVN ĐẠI BÀNG 5 ngày

@Shine.shin ông nói toạc ra là twitter với telegram đi =))

Thích • Trả lời • Báo xấu

khanhdepdzai1706 ĐẠI BÀNG 5 ngày

@linkking để nói lun nha, ông vô group gái xinh ngắm hình sexy, nó sẽ tự động gợi ý mấy ông group khác tương tự thậm chí bonus thêm dòng chạy ads cắt bao quy

đầu để dc ịt ịt lâu hơn =))

Thích • Trả lời • Báo xấu

Shine.shin TÍCH CỰC 5 ngày

@BraveVN Cái gì mò mẫm nó tìm tòi ra mới dui bạn 😆

Thích • Trả lời • Báo xấu

AnhVOtink TÍCH CỰC 21h

@zerolove77 bác giống e quá , ^^ thi thoảng vô ngắm hoa quả trái cây tý cho nó thu giãn

Thích • Trả lời • Báo xấu

jing CAO CẤP 6 ngày

Và ko nên cài app facebook hay messenger hay bất kì appp nao cua fb vì nó sẽ thu thập data cá nhân của bạn. Muốn dùng thì vào web browser sẽ đỡ hơn

Và mọi ng hãy chuyển dần sang telegram và signal mà chat nhé

rickynvd, issacnhut thích nội dung này

2 Thích • Trả lời • Báo xấu

Xem thêm 5 trả lời cũ hơn...

TwentyFifthBaam TÍCH CỰC 6 ngày

@causelove94 ủa chứ bác có đọc e viết gì không thế 🙄

Thích • Trả lời • Báo xấu

causelove94 TÍCH CỰC 6 ngày

@TwentyFifthBaam Em reply nhầm, sorry bác

Thích • Trả lời • Báo xấu

causelove94 TÍCH CỰC 6 ngày

@jing @jing vào bản web mà ko thu thập á, bạn ngây thơ quá! Triệt để hơn thì phải dùng trình duyệt ẩn danh + xài VPN nhé!

Thích • Trả lời • Báo xấu

anhsonuet ĐẠI BÀNG 6 ngày

@jing @jing data ở đây chủ yếu là data từ chính hành vi sử dụng facebook của bác cơ, những bài viết, chủ đề bác quan tâm (like, comment, đọc), vị trí của bác, ... thì app hay trình duyệt cũng vậy thôi

Thích • Trả lời • Báo xấu

Fivelions TÍCH CỰC 6 ngày

Tất là 1 chuyện, còn FB nó có tắt thiệt hay ko là 1 chuyện khác. Như thời gian trước vụ Android vẫn theo dõi location mặc dù đã tắt.

The_Hobbit_AK, trieuluu, ngminhman123, khoaqn0000, Dx.DarkKnight và 1 người khác thích nội dung này

6 Thích • Trả lời • Báo xấu

025sd8830 TÍCH CỰC 6 ngày

Mình chuyển qua Tinhte và bỏ Fb cũng được vài tháng rồi

Thích • Trả lời • Báo xấu

Xem thêm 7 trả lời cũ hơn...

anhsonuet ĐẠI BÀNG 5 ngày

@025sd8830 Thực ra mô hình kiếm tiền này không xấu, cái mà các công ty như FB bán k phải là dữ liệu raw chưa được xử lý đâu, cái mà FB bán là target đến đúng người mà khách hàng (người trả tiền qc) muốn nhắm đến. Nhược điểm là mô hình này bị lợi dụng và chưa có biện pháp ngăn chặn thôi. Còn vụ lộ thông tin này nọ là do secure không tốt nên bị lộ đó 😄

025sd8830 thích nội dung này

1 Thích • Trả lời • Báo xấu

025sd8830 TÍCH CỰC 5 ngày

@anhsonuet Vấn đề là ở đó đó. Đạo đức nghề mà ko chuẩn là khá phiền

Thích • Trả lời • Báo xấu

raindal ĐẠI BÀNG 5 ngày

@025sd8830 Zalo mình không tin tưởng còn hơn cả Fb. Mình dùng Fb thì rất tích cực dọn rác, nên bây giờ news feed của mình khá là sạch. Quảng cáo thì tất nhiên ở đâu cũng có, nhưng mình cũng tích cực tắt quảng cáo và cho Fb biết là mình không hứng thú với nó. Tất cả quảng cáo đều chọn cùng 1 mục "không liên quan". Tất cả những post mà bạn bè share từ các page khác mình cũng lọc ra các page nhảm rồi ẩn toàn bộ page đó. Cũng giống căn nhà thôi, 1 thời gian bụi bặm, rác rến bằng cách này hay cách khác cũng sẽ xuất hiện và mình cũng phải dọn dẹp chứ.

025sd8830 thích nội dung này

1 Thích • Trả lời • Báo xấu

025sd8830 TÍCH CỰC 5 ngày

@raindal Đó cũng là 1 cách. Mình cũng ko dành nhiều time cho fb lắm, nên thôi

Thích • Trả lời • Báo xấu

tyhn CAO CẤP 6 ngày

Cách này ko mấy khả thi cho lắm. làm rồi thì nó vẫn hiện các qc nhảm lắm

Thích • Trả lời • Báo xấu

TwentyFifthBaam TÍCH CỰC 6 ngày

@tyhn Tắt rồi càng hiện nhiều QC nhảm vì fb không có đủ dữ liệu để phân phối QC phù hợp. Còn chưa tắt mà nhiều QC nhảm thì ... 🙄

Thích • Trả lời • Báo xấu

Hassler VIP 6 ngày

@tyhn ủa vậy là tránh vỏ dưa gặp vỏ dừa à bạn

Thích • Trả lời • Báo xấu

TonyWu CAO CẤP 6 ngày

@tyhn Tắt cái này thì FB đẩy bơm quảng cáo trùng lặp liên tục vô account luôn. Vì cơ bản là mình ko cho FB nó biết mình ghét cái ads này, thích cái ads kia.

Thích • Trả lời • Báo xấu

KD-Wang TÍCH CỰC 6 ngày

Đổi lại là không thể sử dụng đăng nhập = fb trên các ứng dụng ngoài được nữa.

Thích • Trả lời • Báo xấu

zerolove77 TÍCH CỰC 6 ngày

@KD-Wang Vẫn bị phụ thuộc rất nhiều từ fb

Thích • Trả lời • Báo xấu

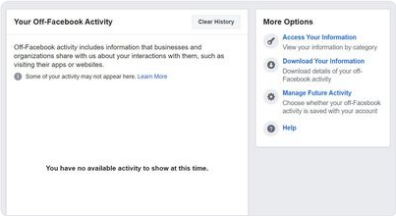
haianhnguyen025 ĐẠI BÀNG 6 ngày

Cảm ơn mod, làm theo hướng dẫn mới biết mình bị 846 trang và ứng dụng chia sẻ thông tin, ghê vãi @@!

Thích • Trả lời • Báo xấu

zeroabs TÍCH CỰC 6 ngày

Fb trên web của mình như vậy. Là tắt hay mở vậy các bác?



Thích • Trả lời • Báo xấu

tuandung204 TÍCH CỰC 6 ngày

Làm sao để viết 1 bài dài, ảnh được chèn vào giữa nội dung như này các bác ơi? mình chỉ sử dụng trên smartphone thì thấy có lỗi mỗi khi viết bài, đặc biệt là lúc chèn ảnh??

Thích • Trả lời • Báo xấu

Thực Tế CAO CẤP 6 ngày

nó dựa vào cái gì mà FB biết ta?

Thích • Trả lời • Báo xấu

zerolove77 TÍCH CỰC 6 ngày

@Thực Tế Dựa vào AI với các hệ điều hành điện thoại..

Thích • Trả lời • Báo xấu

anhsonuet ĐẠI BÀNG 6 ngày

@Thực Tế Các web/app đó sử dụng Facebook SDK cho tính năng của mình như đăng nhập bằng FB, comment/share,...

Không chỉ FB đâu mà GG và rất nhiều ông sống bằng quảng cáo đều vậy

Thích • Trả lời • Báo xấu

Thực Tế CAO CẤP 5 ngày

@anhsonuet Mình ko đăng nhập bất cứ apps nào và cũng tắt hết log = apps mấy tháng rồi vẫn có lịch sử bên ngoài đấy thôi

Thích • Trả lời • Báo xấu

Tyler Ngô ĐẠI BÀNG 6 ngày

Like

Thích • Trả lời • Báo xấu

zerolove77 TÍCH CỰC 6 ngày

@Tyler Ngô Yeahhh

Tyler Ngô thích nội dung này

1 Thích • Trả lời • Báo xấu

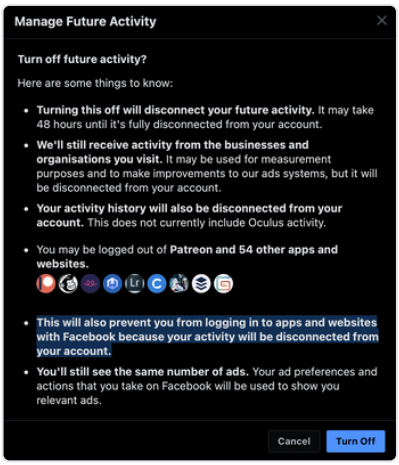
jimbo89 ĐẠI BÀNG 6 ngày

kiểm tra theo hướng dẫn thì hiện ra 1 list dài dằng dặc

Thích • Trả lời • Báo xấu

quangai94 ĐẠI BÀNG 6 ngày

Chung quy lại thì tiện đi đôi với hại thôi. Tắt thì không login với facebook cho các ứng dụng được nữa



Thích • Trả lời • Báo xấu

zerolove77 TÍCH CỰC 6 ngày

@quangai94 Ngon rồi :v

Thích • Trả lời • Báo xấu

huyla1903 TÍCH CỰC 6 ngày

Tắt lâu lắm rồi. 😁

Thích • Trả lời • Báo xấu

zerolove77 TÍCH CỰC 6 ngày

@huyla1903 Giờ mới biết luôn bác 😆

Thích • Trả lời • Báo xấu

Ky Loki ĐẠI BÀNG 6 ngày

Mình xác nhận cái này là tào lao nhé. Tắt thì k liên kết đăng nhập được với các nền tảng app hay web khác. Còn quảng cáo nó vẫn xuất hiện!

The_Hobbit_AK thích nội dung này

1 Thích • Trả lời • Báo xấu

thanhlevan81 TÍCH CỰC 6 ngày

FB chỉ để xem stream đế chế. Còn lại không dùng để làm gì nữa

Thích • Trả lời • Báo xấu

TroyNguyen6789 ĐẠI BÀNG 6 ngày

Không biết có tắt ảo tung chảo không !?

Thích • Trả lời • Báo xấu

Hassler VIP 6 ngày

@TroyNguyen6789 Mình vừa làm thử thì sau khi tắt chúng ta vẫn sẽ nhận được quảng cáo nhé

Thích • Trả lời • Báo xấu

TwentyFifthBaam TÍCH CỰC 6 ngày

Mình quản lý mục này lâu rồi nhưng mình không tắt hẳn mà chỉ tắt đối với những doanh nghiệp/đơn vị/shop.... mà mình không thích nhưng đôi khi vẫn lọt vô web của họ là đã bị ghim rồi. Giữ lại với mình khá hữu ích trong nhiều trường hợp, càng tắt thì nội dung QC FB phân phối cho càng không hợp thôi 😀

raindal thích nội dung này

1 Thích • Trả lời • Báo xấu

raindal ĐẠI BÀNG 5 ngày

@TwentyFifthBaam Mình thấy sử dụng cái gì thì cũng phải để ý quản lý nó kĩ lưỡng. Bảo mật riêng tư và tính tiện dụng thường hay đối nghịch nhau nên mình phải chủ động cân bằng sao cho có ích cho mình.

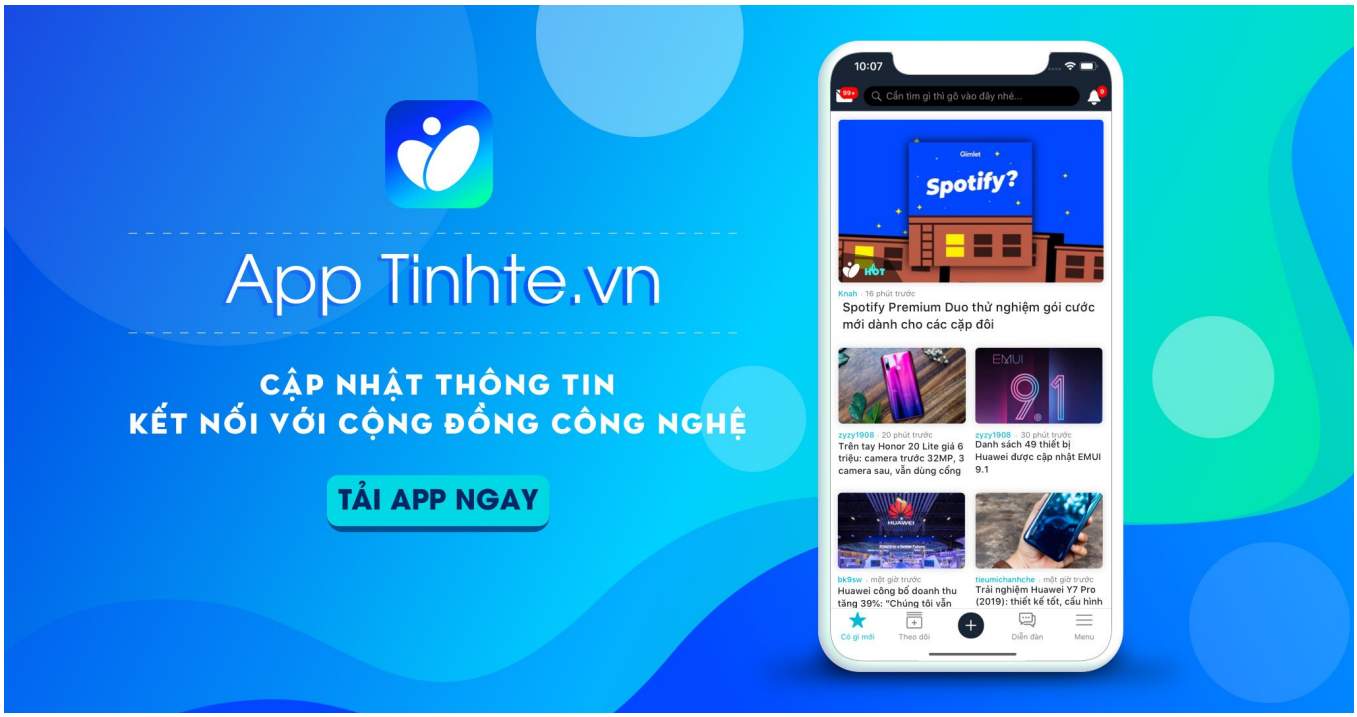
Thích • Trả lời • Báo xấu

1 2 3

Viết bình luận nào bạn ơi...

Đăng

Tải app Tinh tế



TẢI NỘI DUNG TRÊN Google Play

Download on the App Store

Những anh em tích cực nhất

crazy... hoan... POL... mrtqt lexcu...

Mua bán điện máy
Mua bán sim, sim 3G

Liên kết

Cà phê Tinh tế
Khắc tên
ChiMua.vn
1Tudien
NhacCuaTui
5Giay

Webtretho
Biker Vietnam

Theo dõi chúng tôi

Facebook
Youtube
Flickr
Twitter
Google+

Chịu trách nhiệm nội dung: Trần Mạnh Hiệp © 2021 Công ty Cổ phần MXH Tinh Tế

Địa chỉ: 209 Đường Nam Kỳ Khởi Nghĩa, Phường 7, Quận 3, TP.HCM Số điện thoại: 02862713156 MST: 0313255119

Giấy phép thiết lập MXH số 11/GP-BTTTT, Ký ngày: 08/01/2019